

JEDILNIK OŠ KUZMA in VVE pri OŠ KUZMA



DATUM: 01. 09. – 05. 09. 2020

DAN	DNEVNI OBROK	
ponedeljek 31. 08. 2020	zajtrk:	
	dop. m. :	
	kosilo:	
	pop. m.: vrtec:	
torek 01. 09. 2020	zajtrk:	Makova potica, kakav 1,3,6,7
	dop. m.:	Makaronovo meso, solata, makova potica 1,3, 6,
	kosilo:	Zelenjavna juha, makaronovo meso, solata 1,3, 6,
	pop. m.: vrtec:	/ Sadni jogurt, polnozrnata žemljica 1,3,6
sreda 02. 09. 2020	zajtrk:	Sendvič, zelenjava, čaj 1, 3, 6, 7
	dop. m.:	Sendvič, zelenjava, čaj, 1,3,6,7 (Dodano iz EU šolske sheme sadja: ***)
	kosilo:	Kostna juha, ajdova kaša, svinjska pečenka, solata 1, 3, 7
	pop. m.: vrtec:	Svinjska pečenka, kruh, voda 1,3,7 Puding, sadje 1,3,7
četrtek 03. 09. 2020	zajtrk:	Koruzni kosmiči, mleko 1, 6, 7, 8
	dop. m.:	Koruzni kosmiči, mleko, banana 1, 6, 7, 8 1, 6, 7, 8
	kosilo:	Golaževa juha s krompirjem, palačinke, kompot 1,3,6,7
	pop. m.: vrtec:	Golaževa juha s krompirjem, črni kruh 1,3,6,7 Slanik, puding 1,3,7
petek 04. 09. 2020	zajtrk:	Čebulna korenina, maslo, med, mleko 1,3,6,7
	dop. m.:	Mlečna krompirjeva juha s hrenovko, ovseni kruh 1,3,6,7 (Dodano iz EU šolske sheme mleka: ***)
	kosilo:	Ocvrta riba, krompirjeva solata, marelični navihančki 1, 3, 4, 7
	pop. m.: vrtec:	Ocvrta riba, kruh 1,3,6,7 Ovseni kruh, piščančja prsa v ovitku, paradižnik, 100 % sok 1

ALERGENI: 1. gluten (a – pšenica, b- rž, c- ječmen, d – oves, e – pira, f- kamut), 2. raki, 3. jajca in proizvodi iz jajc, 4. ribe in proizvodi iz rib, 5. arašidi, 6. soja, 7. laktoza, 8. oreški (a – oreh, b- mandlji, c- lešniki), 9. zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid ali sulfid, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

ŠOLA SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DOBER TEK! 😊

JEDILNIK OŠ KUZMA in VVE pri OŠ KUZMA



DATUM: 07. 09. – 11. 09. 2020

DAN	DNEVNI OBROK	
ponedeljek 07. 09. 2020	zajtrk:	Ajdov kruh, sir, paprika, čaj 1,3,7
	dop. m. :	Ajdov kruh, sir, paprika, čaj 1,3,7
	kosilo:	Gobova juha, krompirjevi svaljki z drobtinami, kompot 1, 3, 7
	pop. m.: vrtec:	Krompirjevi svaljki z drobtinami, kompot 1,3,7 Bombetka s šunko, 100 % sok 1, 6, 7
torek 08. 09. 2020	zajtrk:	Mini hrenovke, bel kruh, čaj 1,3,7
	dop. m.:	Hot dog, čaj 1,3,7 (Dodano iz EU šolske sheme sadja: ***)
	kosilo:	Piščančji paprikaš, testenine, mešana solata 1,3, 6, 7
	pop. m.: vrtec:	Piščančji paprikaš, testenine 1,3, 6, 7 Sadni jogurt, vrtanek 1, 7
sreda 09. 09. 2020	zajtrk:	Mlečna prosena kaša, kakavov posip 1, 6, 7
	dop. m.:	Mlečna prosena kaša, kakavov posip, sadje 1, 6, 7
	kosilo:	Fižolova juha, pečen piščanec, mlinci, solata 1
	pop. m.: vrtec:	Pečen piščanec, polbeli kruh 1, 3, 6 Leibnitz keksi, sadna solata 1,3
četrtek 10. 09. 2020	zajtrk:	Črn kruh, dimljena puranja prsa, sir edamec, paprika, sadni čaj z limono 1, 6, 7
	dop. m.:	Črn kruh, dimljena puranja prsa, sir edamec, paprika, sadni čaj z limono 1, 6, 7 (Dodano iz EU šolske sheme mleka: ***)
	kosilo:	Korenčkova juha, kuskus, svinjski zrezek v omaki, solata 1,3,6,7
	pop. m.: vrtec:	Svinjski zrezek, kruh 1,3,6,7 Puding, sadje 7
petek 11. 09. 2020	zajtrk:	Sezamova štručka, pinjenec 1,3, 7
	dop. m.:	Sezamova štručka, pinjenec 1,3, 7
	kosilo:	Zelenjavna juha, mesni kaneloni, francoska solata 1, 3, 6, 7, 8 (Dodano iz EU šolske sheme mleka: ***)
	pop. m.: vrtec:	Mesni kanelon, francoska solata 1, 3, 6, 7, 8 Ajdov kruh z orehi, kislá smetana, mleko 1, 3, 6, 7, 8

ALERGENI: 1. gluten (a – pšenica, b- rž, c- ječmen, d – oves, e – pira, f- kamut), 2. raki, 3. jajca in proizvodi iz jajc, 4. ribe in proizvodi iz rib, 5. arašidi, 6. soja, 7. laktoza, 8. oreški (a – oreh, b- mandlji, c- lešniki), 9. zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid ali sulfid, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

ŠOLA SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DOBER TEK! 😊

JEDILNIK OŠ KUZMA in VVE pri OŠ KUZMA



DATUM: 14. 09. – 18. 09. 2020

DAN	DNEVNI OBROK	
ponedeljek 14. 09. 2020	zajtrk:	Mlečni riž, banana 1,3,7
	dop. m. :	Mlečni riž, banana 1,3,7
	kosilo:	Mlečna gobova juha, špageti na milanski način, solata 1, 3, 7
	pop. m.: vrtec:	Špageti na milanski način 1, 3, 7 Banana, mleko 7
torek 15. 09. 2020	zajtrk:	Pirin kruh, pašteta, kumarica 1,3,7
	dop. m.:	Pirin kruh, pašteta, kumarica 1,3,7
	kosilo:	Kostna juha, piščanec v smetanovi omaki, njoki 1, 3, 7
	pop. m.: vrtec:	Piščanec v smetanovi omaki, kruh 1,3,7 Francoski kruh, Aljaževa salama, paradižnik 1,3,7
sreda 16. 09. 2020	zajtrk:	Pečena jajca v kruhu, čaj 1,3,7
	dop. m.:	Pečena jajca v kruhu, čaj 1,3,7 (Dodano iz EU šolske sheme sadja: ***)
	kosilo:	Ričet z vratovino, posolanka, limonada 1,6,7
	pop. m.: vrtec:	Ričet z vratovino, limonada 1,6 Sadna skuta 1, 3
četrtek 17. 09. 2020	zajtrk:	Rženi kruh, mesni namaz, kumarice 1,7
	dop. m.:	Rženi kruh, mesni namaz, kumarice 1,7 (Dodano iz EU šolske sheme mleka: ***)
	kosilo:	Porova juha, mesna lazanja, solata 1,3,6,7
	pop. m.: vrtec:	Lazanja 3,6,7 Probiotični jogurt, graham žemlja 1, 7
petek 18. 09. 2020	zajtrk:	Koruzni kruh, topljeni sir, paradižnik, nesladkan čaj 1,7
	dop. m.:	Koruzni kruh, topljeni sir, paradižnik, nesladkan čaj 1,7
	kosilo:	Špinačna juha, bučni polpeti, tris, solata 1,3,6, 7
	pop. m.: vrtec:	Kruh, bučni polpet, limonada 1,3,6,7 Buhtelj, sadna solata 1, 3, 6, 7

ALERGENI: 1. gluten (a – pšenica, b- rž, c- ječmen, d – oves, e – pira, f- kamut), 2. raki, 3. jajca in proizvodi iz jajc, 4. ribe in proizvodi iz rib, 5. arašidi, 6. soja, 7. laktoza, 8. oreški (a – oreh, b- mandlji, c- lešniki), 9. zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid ali sulfid, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

ŠOLA SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DOBER TEK! 😊

JEDILNIK OŠ KUZMA in VVE pri OŠ KUZMA



DATUM: 21. 09. – 25. 09. 2020

DAN	DNEVNI OBROK	
ponedeljek 21. 09. 2020	zajtrk:	Pečena jajca v kruhu, čaj 1,3,7
	dop. m. :	Pečena jajca v kruhu, čaj 1,3,7
	kosilo:	Ješprenjeva juha, praženec, kompot 1, 3, 7
	pop. m.: vrtec:	Praženec, kompot 1, 3, 7 Črn kruh, topljeni sir, 100 % sok
torek 22. 09. 2020	zajtrk:	Kruh, maslo, med, kuhano mleko, sadje 1, 7
	dop. m.:	Mini pizza, čaj, sadje 1,7 (Dodano iz EU šolske sheme mleka: ***)
	kosilo:	Čufti, pire krompir, solata 1,3,6,7
	pop. m.: vrtec:	Čufti, 1,3,6,7 Sadna skuta 1, 3
sreda 23. 09. 2020	zajtrk:	Pirin kruh, zeliščni namaz, kakav 1,3,6
	dop. m.:	Pirin kruh, zeliščni namaz, kakav 1,3,6
	kosilo:	Zelenjavna juha, sesekljan puranji zrezek v gobovi omaki, kruhov cmok, solata 1, 7
	pop. m.: vrtec:	Sesekljan puranji zrezek v gobovi omaki, kruhov cmok1, 7 Zrnati baget, maslo, limonada 1,3,6
četrtek 24. 09. 2020	zajtrk:	Sezamova štručka, čaj 1,3,6,7
	dop. m.:	Mlečna krompirjeva juha s hrenovko, črn kruh 1,3,6,7 (Dodano iz EU šolske sheme sadja: ***)
	kosilo:	Kislo zelje s pečenico, pražen krompir, pecivo s sadjem 1,3, 5, 7, 8
	pop. m.: vrtec:	Kislo zelje s pečenico, kruh 1, 3, 7 Hribovc, tunina pašteta, zelenjavni dodatek 1, 4
petek 25. 09. 2020	zajtrk:	Polnozrnat kruh, kuhano jajce, sir, čaj 1, 3, 6, 7
	dop. m.:	Polnozrnat kruh, kuhano jajce, sir, zelenjava, čaj 1, 3, 6, 7
	kosilo:	Prežganka, ocvrte ribe, krompirjeva solata, sadje 1, 3,4
	pop. m.: vrtec:	Ocvrta riba, polbeli kruh 1,3,4 Kefir, graham žemlja 1, 3, 4, 6, 7,11

ALERGENI: 1. gluten (a – pšenica, b- rž, c- ječmen, d – oves, e – pira, f- kamut), 2. raki, 3. jajca in proizvodi iz jajc, 4. ribe in proizvodi iz rib, 5. arašidi, 6. soja, 7. laktoza, 8. oreški (a – oreh, b- mandlji, c- lešniki), 9. zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid ali sulfid, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

ŠOLA SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DOBER TEK! 😊

JEDILNIK OŠ KUZMA in VVE pri OŠ KUZMA



DATUM: 28. 09. – 30. 09. 2020

DAN	DNEVNI OBROK	
ponedeljek 28. 09. 2020	zajtrk:	Soboški kruh, omleta s sirom 1, 3, 6, 7
	dop. m. :	Soboški kruh, omleta s sirom, zelenjavni dodatek 1,3, 6, 7
	kosilo:	Golaževa juha, dušena ajdova kaša z mletim mesom, rdeča pesa 1 (Dodano iz EU šolske sheme sadja: ***)
	pop. m.: vrtec:	Dušena ajdova kaša z mletim mesom, rdeča pesa 1 Stoletni kruh, maslo, alpsko mleko 1, 6, 7
torek 29. 09. 2020	zajtrk:	Moravski kruh, ribji namaz, paradižnik, čaj 1, 6, 7
	dop. m.:	Moravski kruh, ribji namaz, paradižnik, čaj 1,6,7 (Dodano iz EU šolske sheme mleka: ***)
	kosilo:	Goveja juha, govedina, pire krompir, špinača 1,3,6,7
	pop. m.: vrtec:	Črn kruh, govedina, voda 1,7 Črn kruh, poli salama, voda 1,6,7
sreda 30. 09. 2020	zajtrk:	Kruh, maslo , med, kuhano mleko , sadje 1, 7
	dop. m.:	Kakav, navihančki z mareličnim nadevom, sadje 1, 6, 7, 8
	kosilo:	Ajdova mlečna juha, polnozrnati špageti, ribji preliv, kitajsko zelje 1, 3, 4
	pop. m.: vrtec:	Polnozrnati špageti, ribji preliv 1, 3, 4 Sirova štručka, paradižnik 1,3,4

ALERGENI: 1. gluten (a – pšenica, b- rž, c- ječmen, d – oves, e – pira, f- kamut), 2. raki, 3. jajca in proizvodi iz jajc, 4. ribe in proizvodi iz rib, 5. arašidi, 6. soja, 7. laktoza, 8. oreški (a – oreh, b- mandlji, c- lešniki), 9. zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid ali sulfid, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

ŠOLA SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DOBER TEK! 😊