

PROSTOVOLJNO DELO NA OŠ KUZMA

Tudi v šolskem letu 2010/2011 na OŠ Kuzma izvajamo prostovoljno delo-pomoč starejšim. V interesno dejavnost Prostovoljno delo-pomoč starejšim je vključenih osem učencev. V lanskem šolskem letu smo se povezali tudi z Domom starejših v Kuzmi, kjer so nas zelo lepo sprejeli med svoje člane. Vseh osem prostovoljcev tako redno obiskuje varovance omenjenega doma v smislu medgeneracijskega povezovanja. S svojimi tedenskimi obiski krajšajo čas varovancev v domu in jih vsakokrat znova osrečujejo s tem, da prisluhnejo njihovim zanimivim zgodbam in da jim polepšajo njihov vse prevečkrat enoličen vsakdan. Pozabili pa nismo tudi na naše občane, ki živijo sami in smo jih obiskovali tudi v prejšnjih letih. Tudi ti so zelo veseli vsakega našega obiska.

Večina od teh prostovoljcev je vključena v omenjeno interesno dejavnost že več let, tako, da imajo z omenjenim delom že tudi izkušnje in lepe spomine.

Tudi v letošnjem letu smo vključeni v projekt Sadeži družbe pod okriljem koordiniranja Slovenske filantropije, v okviru katerega naše delo predstavljamo tudi navzven. Ponosna sem na to, da imamo na šoli učence, ki znajo prisluhniti tudi starejšim in se vzgajajo v duhu, da je potrebno tudi starejše ljudi spoštovati. Oni so konec koncev tisti, ki so nam dali življenje.

Na podlagi analiz dela ob koncu šolskega leta ugotavljam, da so prostovoljci z obiski zelo zadovoljni, saj kot sami pravijo je lepo, ko misliš na starejše. Še lepše, ko jih obišeš in jim podariš vsaj trenutek časa. Podariš lepe besede in misli ter se pogovoriš z njimi. Lepo je, kadar jim zaupaš stvari, ki jih nisi še nikomur. Lepo je, če vedo, da jim nekdo stoji ob strani in jim pomaga. Starejši so njihovi prijatelji, ki so včasih še boljši kot mladi.

Tudi njihovi varovanci izražajo mnenje, da so jim obiski zelo všeč in v veliko veselje, kajti vsaj takrat imajo družbo in niso osamljeni.

Stik z starejšimi pa nimajo samo naši prostovoljci, ampak se trudimo poglobljati medgeneracijske vezi tudi v okviru drugih šolskih dejavnosti. Tako smo izvedli tudi tehniški dan z naslovom Pomagamo starejšim. Učenci 6. razreda so priskočili na pomoč pri spomladanskem čiščenju pri dveh naši občankih, ki živita sami. Ena skupina pa je ta dan preživela v domu starejših in spoznavala ter pokramljala z varovanci doma.

V mesecu novembru bomo skupaj s člani interesne dejavnosti MČRK poskrbeli za izvedbo prireditve Srečanje starejših, na kateri se vedno zbere lepo število starejših.

Poleg tega pa starejšo generacijo vključujemo tudi še v ostale dejavnosti, ki potekajo na šoli. Starejši so tako sooblikovalec našega vzgojno izobraževalnega dela, kjer se tkejo nova prijateljstva.

Sodelujemo tudi s hišo Sadeži družbe iz Murske Sobote, v okviru katere so nam ob koncu šolskega leta kot nagrada za delo prostovoljcev omogočili izvedbo delavnice.

Tako učenci ob svojem delu spoznavajo, da jih stvari, ki jih delajo za druge, vedno znova bogatijo. Vedno znova pa spoznavajo tudi, kako malo je potrebno, da osrečiš nekoga drugega.

Mentorica prostovoljnega dela na OŠ Kuzma:
Suzana FARIČ

**»Ne čakaj, da bi začel kdo drug.
Danes si ti na vrsti,
da začneš krog veselja.
Pogosto je dovolj že drobcena iskra,
da zanetiš velik ogenj.
Dovolj je iskrica dobrote,
da se bo svet začel spreminjati.
Ljubezen je edini zaklad, ki se
množi z razdeljevanjem,
je edini dar, ki ga je toliko več,
kolikor bolj ga razdajamo.«
(Bruno Ferrero)**

MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE – DOM STAREJŠIH OBČANOV KUZMA- OSNOVNA ŠOLA KUZMA

Gledano skozi moje oči je vez med starim človekom in otrokom zelo tanka, vendar ima neizmerno moč. Morda ni naključje, da nas ravno mesec oktober pozdravi z dvema posebnima dnevoma, ki nas simbolično spominjata na dve posebni skupini ljudi. Prvi oktober je dan starejših, ki si podaja roko s svetovnim dnevom otroka. Star keltski pregovor pravi, da je razlika med mladim človekom na višku svojih moči in med starejšim človekom, *čas*. Naj bo čas na strani nas vseh in naj nam razlike v času v naših medsebojnih odnosih predstavljajo priložnost za združevanje in ne razhajanje. Kako bogata so medgeneracijska druženja, kako veliko si lahko damo, kako radi delimo, kar imamo se izraža skozi delo, ki ni poplačano z denarjem, ampak z drugim bogastvom-s hvaležnostjo. Prostovoljstvo v Domu starejših občanov v Kuzmi se je rodilo v začetku šolskega leta, v sami jeseni življenja. Skupaj v sodelovanju socialnih služb se je ustvarila skupina osnovnošolcev, ki so bili pripravljene narediti nekaj dobrega za sočloveka. Prostovoljci prihajajo enkrat tedensko v Dom, ob ponedeljkih, kjer jih že čaka skupina starejših ljudi. Ponavadi so naši stanovalci že predčasno pripravljene in komaj čakajo, da se jim otroci pridružijo. Vsak teden imamo na programu nekaj drugega. Znali smo že risati zimsko idilo, prostovoljci so brali pravljice (zanimivi so bili odgovori, kdaj so naši stanovalci nazadnje slišali kako pravljico. Nekateri se ne spomnijo, tako dolgo je že od tega, nekateri so jih brali svojim vnukom še pred kratkim, so pa tudi taki, ki je niso nikoli zares slišali). Praznovali smo tudi rojstni dan naše stanovalke, zapeli smo ji pesmico, ji izrekli lepe želje, se skupaj posladkali in z velikimi ušesi poslušali kako pripoveduje o svojem življenju. Trenutno izvajamo prostovoljno delo skupinsko, nadaljnja vizija pa je, da si vsak posameznik najde nekoga, s katerim bo individualno preživel čas, mu delal družbo, polepšal vsakdan v Domu.

Enkrat mesečno imamo tudi tako imenovane predaje, oz. sestanke, kjer si podelimo utrinke tekočega meseca, kjer se porodijo želje in ideje za naprej. Vesela sem sodelovanja z osnovno šolo Kuzma in upam, da se bo to sodelovanje stopnjevalo, da se bo skupina prostovoljcev povečala.

Z medgeneracijsko solidarnostjo moramo razviti nove načine sožitja in sodelovanja, kajti prostovoljstvo je velika vrednota, ki je povezana z nesebično pomočjo

Zapisala Socialna delavka Doma starejših občanov Kuzma Melita MIHOLIČ

NAJINA VAROVANKA MARIJA

Poleg tega, da prostovoljci OŠ Kuzma sodelujemo z domom starejših občanov Kuzma, midva obiskujeva še varovanko na terenu. Ime ji je Marija. Je zelo prijazna gospa;doma v Gornjih Slavečih. Pomagava ji pri hišnih opravilih pa tudi zunaj ji kaj postoriva. Gospa Marija je zelo vesela najine pomoči. Poleti po navadi počnemo kaj zunaj, po zimi pa smo v hiši in se največkrat pogovarjamo. Marija živi sama v svoji hiši in ima vse sorodnike v Avstriji in Nemčiji, zato jo obiščejo le nekajkrat na leto. Ko smo se prvič videle smo se pogovarjali o najinem in pa njenem življenju, ter naša življenja primerjale. Ugotovile smo,da se življenje nekoč in danes zelo razlikuje. Najina varovanka pa je tudi zelo dobrosrčna. Vedno, ko jo obiščeva nama ponudi dosti slaščic, kakšno sadje, nikoli pa ne manjka pijača. Če ji midva njeno darilo odkloniva, je zelo užaljena. Naša srečanja so vedno zelo živahna a včasih pridejo tudi slabi trenutki. Najina varovanka je dostikrat bolna in takrat naju je še bolj vesela,da ji pomagava. Če pa je katera od naju bolna npr. prehlajena nama pove za domače zdravilo, ki naj ga poskusiva. Upava da bodo naši odnosi vedno tako dobri kot so sedaj.

Iris KRPIČ in Saša ŠARKANJ

OB DNEVU MEDGENERACIJSKE SOLIDARNOSTI

V četrtek med počitnicami smo imeli v domu starejših v Kuzmi delavnico na temo Medgeneracijska solidarnost. Zmenili smo se, da bomo izdelovali drevo mladosti in starosti. Delavnice sva se udeležili dve prostovoljki. Začeli smo z lubjem, iz katerega smo naredili deblo. Pomagali so nam stanovalci, delovni terapevt in socialna delavka Melita ter drugi delavci doma. Nadaljevali smo z izdelovanjem krošnje, katere smo izdelali tako, da smo si pobarvali roke in dali odtis na plakat. Nastala je zelo velika krošnja, hkrati pa tudi veliko drevo. Na eni strani krošnje smo zalepili zrela jabolka, na drugi pa cvetove, iz katerih bodo se bodo še razvili plodovi. Cvetovi naj bi predstavljali mladost, v mladosti drevo cveti, sadeži pa starost-v starosti nas jablana bogati s svojimi zreliimi plodovi. Zraven smo dodali še verz: kakšen je cvet v mladosti, takšen bo sadež v starosti. Bilo nam je zelo lepo in upava, da bomo še kdaj lahko sodelovali v takšni delavnici.

Saša ŠARKANJ in Sandra ŠADL

POMAGALI SMO STAREJŠIM-TEHNIŠKI DAN UČENCEV 6. RAZREDA

V torek, 11.05.2010 smo se udeležili tehniškega dneva, Pomoč starejšim. Najprej nas je socialna delavka razdelila v skupine. Naša skupina se je napotila v Dom za starejše v Kuzmi. Tam smo delali na vrtu. Sadili smo koruzo, krompir, potem smo kosili travo in jo tudi pograbljali. Deklice smo dobile nalogo, da stanovalce doma odpeljemo na sprehod. S stanovalci smo se odpravili na sprehod. Spotoma se nam je porodila misel, da bi nabrali prelepih travniških rož. Sprehajali smo se po njivski poti in nabirali cvetje. Odpravili smo se proti domu. Tam nam je socialna delavka natočila sok, ki smo ga z veseljem popili. Ko je bila ura 12.00, smo zapustili dom ter odšli h gospe Tereziji. Tam smo priskočili na pomoč in pomagali pri grabljanju trave. Na koncu nas je gospa Terezija še pogostila s sladoledom in sokom.

Ta dan je bil čudovit! Samanta, Maja, Sandra, Manuel, Nino, učenci 6. Razreda